

ОЛАСОВАНО  
 Инспектор ДС № 1551  
 И.О. Урехкина, г. Москва, ул. Саволод, д. 42, корп. 2  
 125364, г. Москва, ул. Саволод, д. 42, корп. 2  
 8-499-493-90-80

За счет бюджета города Москвы  
 12 апреля 2019 г.

**МЕНЮ**



Директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Капитин А.

<b>Завтрак 1 с 3-7 (1551)</b>		Выход, г	Капор.	Углеводы	Жиры	Белки
<b>Запеканка из творога</b>		100	255,25	20,14	11,43	17,96
Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яблоко диетическое, Масло сливочное, Соль, Сушари паннировочные, Сметана		10	32,73	5,55	0,85	0,72
<b>Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</b>		10				
Молоко сгущенное		200	123,66	19,47	3,474	3,79
<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>		10	35,83		2,95	2,32
Сыр с м. д.ж 45% жирностью до 45%		10	74,89	0,08	8,25	0,08
<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		20	51,8	10	0,6	1,6
Хлеб пшеничный в нарезке		Выход, г	Капор.	Углеводы	Жиры	Белки
<b>Завтрак 2 с 3-7 (1551)</b>		80	35,52	7,84	0,32	0,32
<b>Фрукты свежие</b>		Выход, г	Капор.	Углеводы	Жиры	Белки
<b>Обед с 3-7 (1551)</b>		Выход, г	Капор.	Углеводы	Жиры	Белки
<b>Салат из свежих овощей</b>		60	65,28	4,59	4,854	0,816
Овощи отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без уцета заправки), Лимонная кислота, Масло растительное		200	60,7	6,74	3,04	1,6
<b>Щи из свежей капусты</b>		70	127,092	8,35	5,25	11,61
Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное		5	8,591	0,49	0,663	0,167
<b>Суп сметанный</b>		120	107,34	17,27	3,07	2,66
Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль		200	113,14	27,88	0,06	0,28
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>		20	51,8	10	0,6	1,6
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		20	40,06	8,2	0,22	1,32
<b>Полдник с 3-7 (1551)</b>		Выход, г	Капор.	Углеводы	Жиры	Белки
<b>Каша жидкая на молоке (гречневая)</b>		120	129,072	15,22	5,68	4,28
Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное		20	111,74	18,42	3,58	1,46
<b>Печенье</b>		160	127,68	16,64	4,8	4,48
Биоюгурт фруктовый питьевой персик		Выход, г	Капор.	Углеводы	Жиры	Белки
<b>Ужин 1 с 3-7 (1551)</b>		50	99,975	6,02	6,06	5,33
<b>Комплеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным</b>		180	180,126	21,049	9,27	3,119
Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное		200	98,6	24,46	0,04	0,1
<b>Кусель из смородины</b>		20	51,8	10	0,6	1,6
Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок		20	51,8	10	0,6	1,6
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>		20	51,8	10	0,6	1,6
Хлеб пшеничный в нарезке		20	51,8	10	0,6	1,6