

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ № 1551

Ф.И.О.

Государственное бюджетное общеобразовательное

учреждение города Москвы «Школа № 1551»

(ГБОУ Школа № 1551)

125164, г. Москва, ул. Свободы, д. 42, корп. 2

8-499-493-90-80

Исполнительный директор

ООО "Продсоюз"

Качаргин А.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
17 сентября 2019 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------|-------|----------|---------|----------|---|
| Завтрак 1 с 3-7 | | | | | |
| 16,82 | 10,29 | 16,77 | 226,93 | 100 | Пудинг из творога запеченный Творог 5%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана |
| 0,006 | 0,002 | 5,285 | 21,188 | 10 | Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок |
| 3,79 | 3,474 | 19,47 | 123,66 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко |
| 2,32 | 2,95 | | 35,83 | 10 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45% |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| Завтрак 2 с 3-7 | | | | | |
| 0,9 | 0,2 | 8,1 | 37,8 | 100 | Плоды и ягоды свежие (Апельсин) Апельсин |
| Обед с 3-7 | | | | | |
| 0,42 | 7,25 | 1,32 | 72,18 | 60 | Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |
| 3,76 | 4,04 | 10,05 | 91,58 | 200 | Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота |
| 11,35 | 10,44 | 2,08 | 147,623 | 70 | Гуляш из отварного мяса Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная |
| 2,97 | 3,39 | 32,79 | 173,544 | 120 | Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль |
| 0,75 | 0,15 | 15,15 | 64,95 | 150 | Сок фруктовый Сок мультифрукт |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |
| Полдник с 3-7 | | | | | |
| 3,49 | 2,78 | 8,28 | 72,07 | 100 | Запеканка овощная Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масло растительное, Сметана, Сыр с м.д.ж 45%, Соль |
| 2,46 | 1,64 | 23,96 | 120,504 | 40 | Ватрушка с повидлом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (джем) яблочное, Масло растительное |
| 6,24 | 4 | 6,72 | 87,84 | 160 | Ряженка Ряженка |
| Ужин 1 с 3-7 | | | | | |
| 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,42 | 30 | Помидоры свежие Помидоры |
| 5,86 | 8,42 | 13,84 | 154,52 | 200 | Капуста, тушенная с мясом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Говядина тазобедренная часть п/ф |
| 0,27 | 0,06 | 24,41 | 99,26 | 200 | Компот из плодов свежих (апельсин) Апельсин, Сахар-песок |
| 0,02 | 0,02 | 17,28 | 69,35 | 18 | Мармелад 18 г |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7 |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| | | | | 200 | Вода питьевая детская |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

ШТАМП
 Общество с ограниченной
 ответственностью
 ПРОДСОЮЗ

Главный технолог _____

Зав. производством _____