

СОГЛАСОВАНО

Директор ЦО №
Ф.И.ОУТВЕРЖДЕН
Исполнительный директор
ООО "Продсоюз"
Качаргин А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
16 сентября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
<i>Каша пшеничная молочная</i>					
7,099	6,57	36,23	232,092	180	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
<i>Чай с лимоном</i>					
0,04		10,11	40,62	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
<i>Масло коровьесладкосливочное несоленое</i>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Завтрак 2 с 3-7					
<i>Плоды и ягоды свежие (Груша)</i>					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Груши свежие
Обед с 3-7					
<i>Икра из уваренных кабачков</i>					
0,75	3,288	5,22	53,454	60	Кабачки б/з, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Соль
<i>Уха ростовская</i>					
5,56	4,45	11,36	107,7	200	Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры
<i>Рагу из мяса птицы</i>					
15,21	14	20,61	269,208	180	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
<i>Компот из плодов сухих</i>					
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Полдник с 3-7					
<i>Макаронные изделия, запеченные с яйцом</i>					
5,35	4,32	19,34	137,67	100	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль
<i>Печенье</i>					
1,46	3,58	18,42	111,74	20	
<i>Кефир</i>					
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир 3,2%
Ужин 1 с 3-7					
<i>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</i>					
7,98	6,38	6,25	114,275	50	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
<i>Картофель отварной</i>					
3,78	3,726	30,546	170,73	180	Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
<i>Напиток яблочный</i>					
0,06	0,06	21,36	86,14	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

ИТАМП
Общество с ограниченной
ответственностью
ПРОДСОЮЗ
Зав. производством

Главный технолог