

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС № 1551
Ф.И.О.

Государственное бюджетное общеобразовательное
учреждение города Москвы «Школа № 1551»
(ГБОУ Школа № 1551)
125364, г. Москва, ул. Свободы, д. 42, корп. 2
8-499-493-90-80

УТВЕРЖДЕН

Исполнительный директор
ООО "Продсоюз"
Качаргин А.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
10 сентября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
15,24	9,83	15,41	211,1	100	Суфле творожное запеченное Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,006	0,002	285	21,168	10	Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
0,04		10,11	40,62	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Завтрак 2 с 3-7					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие
Обед с 3-7					
0,83	6,05	2,84	69,15	50	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная свежая очищенная л/ф, Морковь свежая очищенная л/ф, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная л/ф, Масло растительное, Соль
1,14	0,43	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке
9,269	1,484	7,84	81,914	70	Тефтели рыбные Рыба филе Минтай б/з с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный л/ф, Соль, Масло сливочное
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	69,62	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Полдник с 3-7					
4,67	4,38	24,15	154,728	120	Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшеница, Масло сливочное, Соль
2,74	1,74	15,24	87,564	30	Булочка Любимая Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
4,48	4,8	16,64	127,68	160	Биоогурт фруктовый питьевой Биоогурт фруктовый питьевой персим
Ужин 1 с 3-7					
0,24	0,03	0,75	4,23	30	Огурцы свежие Огурцы свежие
13,26	15,9	19,81	275,34	200	Голубцы ленивые Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная л/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат Сметана, Соль
0,06	0,06	21,35	86,14	200	Компот из плодов свежих Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"



Главный технолог _____

Зав. производством _____