

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС № 1551
Ф.И.О.  1551
Государственное бюджетное общеобразовательное
учреждение города Москвы «Школа № 1551»
(ГБОУ Школа № 1551)
125364, г. Москва, ул. Свободы, д. 42, корп. 2
8-499-493-90-80

УТВЕРЖДЕН

Исполнительный директор
ООО "Продсок"
Качаргин А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
5 сентября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
Запеканка из творога					
17,96	11,43	20,14	255,25	100	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
Соус клюквенный					
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
Какао на молоке					
3,67	3,48	14,63	104,52	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
Масло коровьесладкосливочное несоленое					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%					
2,32	2,95		35,83	10	Сыр с м.д.ж 45%
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Завтрак 2 с 3-7					
Плоды и ягоды свежие (Груша)					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Груши свежие
Обед с 3-7					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом					
0,42	7,25	1,32	72,18	80	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
Суп из овощей на курином бульоне					
4	6,66	9,64	114,56	200	Калуста Белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый с очищенным п/ф, Сметана, Масло сливочное, Соль
Гуляш из отварной птицы					
9,898	8,323	1,12	118,951	70	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, репчатый свежий очищенный п/ф, Соль
Изделия макаронные отварные					
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
Напиток вишневый					
0,1	0,02	17,26	69,62	200	Вишня б/з, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничной					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Полдник с 3-7					
Запеканка овощная					
3,49	2,78	8,28	72,07	100	Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий, Калуста Белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, растительное, Сметана, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
Булочка Городская					
2,45	2,11	14,79	87,909	30	Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ваниль диетическое, Масло растительное
Биоогурт фруктовый питьевой					
4,48	4,8	16,64	127,68	160	Биоогурт фруктовый питьевой персик
Ужин 1 с 3-7					
Тефтели мясные с соусом собственного производства					
4,205	4,17	5,705	77,195	50	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сах
Рис отварной					
4,45	5,09	49,18	260,316	180	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
Компот из плодов свежих (апельсин)					
0,27	0,06	24,41	99,26	200	Апельсин, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"



Главный технолог _____

Зав. производством _____