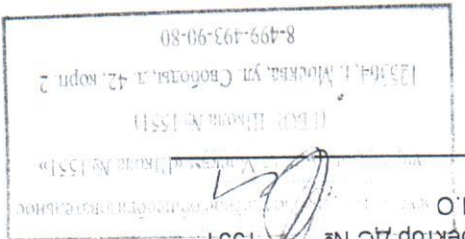


СОГЛАСОВАНО

1551

Директор ДС №



УТВЕРЖ
Дир
ООО "Московский шко.
Кали

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
11 марта 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 3-7 (1551)
7,099	6,57	36,23	232,092	180	Каша пшеничная молочная
0,04		10,11	40,62	200	Чай с лимоном
2,32	2,95		35,83	10	Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 3-7 (1551)
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Яблоки (Апельсин)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 3-7 (1551)
2,022	7,812	3,354	91,824	60	Салат из отварной моркови с сыром
2,06	3,22	13,82	92,36	200	Распашенный ленинградский
7,477	8,49	8,42	139,965	70	Комплексные рубленые собственного производства, запеченные с соевым молоком
5,06	4,29	22,85	150,24	120	Каша гречневая, соль, Масло сливочное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 3-7 (1551)
14,49	8,26	37	280,32	100	Сырники по-киевски
4,48	4,8	16,64	127,68	160	Биойогурт фруктовый питьевой персик

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 3-7 (1551)
7,46	5,17	2,09	84,705	50	Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
6,64	5,231	42,3	242,856	180	Изделия макаронные отварные
0,12	0,12	22,92	93,24	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться чай с сахаром

«Московский школьный»
ответственности

Зав. производством

Главный технолог