

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС № 1551

Ф.И.О.  бюджетное общеобразовательное

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 1551»

(ГБОУ Школа № 1551)

125364, г. Москва, ул. Свободы, д. 42, корп. 2

8-499-493-90-80

УТВЕРЖДЕН

Директор

ООО "Московский школьник"

Калитин

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

8 апреля 2019 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 (1551)					
Каша пшеничная молочная					
7,099	6,57	36,23	232,092	180	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
Чай с лимоном					
0,04		10,11	40,62	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%					
2,32	2,95		35,83	10	Сыр с м.д.ж 45%
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7 (1551)					
Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 (1551)					
Салат из отварной моркови с сыром					
2,022	7,812	3,354	91,824	60	Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
Рассольник ленинградский					
2,06	3,22	13,82	92,36	200	Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, От консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным					
7,477	8,49	8,42	139,965	70	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
Каша гречневая рассыпчатая					
5,06	4,29	22,85	150,24	120	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
Сок фруктовый					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок яблочный-абрикос
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7 (1551)					
Сырники по-киевски					
14,49	8,26	37	280,32	100	Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочное, Сухари панировочные, Масло сливочное
Биоюгурт фруктовый питьевой					
4,48	4,8	16,64	127,68	160	Биоюгурт фруктовый питьевой персик

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7 (1551)					
Печень по-строгановски					
7,46	5,17	2,09	84,705	50	Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
Изделия макаронные отварные					
6,64	5,231	42,3	242,856	180	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
Компот из плодов свежих (яблоки)					
0,12	0,12	22,92	93,24	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7 (1551)					
Вода питьевая детская					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Общая ответственность
«Московский школьник»

Главный технолог 

Зав. производством