

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1551

Ф.И.О.

Исполнительное лицо образовательного
 учреждения «Школа № 1551»

КОНСТАНТИНОВА О.В.

123161, г. Москва, ул. Свободы, д. 42, корп. 2
 8 499-493-90-80

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
 ответственностью
 "МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

5 марта 2019 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|--|
| | | | | | Завтрак с 1-4 кл . | 78,78 р. |
| 5,04 | 18,4 | 20,64 | 268,32 | 80 | Запеканка из творога | Запеканка из творога |
| 0,72 | 0,85 | 5,55 | 32,8 | 10 | Молоко сгущенное | Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности |
| 2,32 | 2,95 | | 36,4 | 10 | Сыр с м.д.ж 45% | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | Чай с лимоном |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке | Хлеб из муки пшеничной |
| | | | | | Обед с 1-4 кл . | 138,60 р. |
| 1,72 | 4,42 | 0,09 | 71,34 | 60 | Капюфель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйца диетические, Соль, Масло растительное | Салат Мозаика |
| 6,96 | 3,66 | 15,81 | 124,03 | 200 | Суп картофельный, Фрикадельки | Суп картофельный с фрикадельками |
| 9,28 | 4,16 | 11,84 | 121,02 | 80 | Тефтели рубленые из фарша рыбного | Тефтели рыбные |
| 0,48 | 0,81 | 1,89 | 16,77 | 30 | Соус томатный | Соус томатный |
| 2,15 | 13,58 | 14,46 | 189,44 | 120 | Пюре картофельное, Масло сливочное | Пюре картофельное |
| 2 | 0,2 | 20,2 | 92 | 200 | Сок апельсиновый | Сок фруктовый |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке | Хлеб из муки пшеничной |
| 1,12 | 0,22 | 9,86 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | Хлеб ржано-пшеничный |
| | | | | | Завтрак с 5-11 кл . | 85,42 р. |
| 6,3 | 23 | 25,8 | 325,4 | 100 | Запеканка из творога | Запеканка из творога |
| 0,72 | 0,85 | 5,55 | 32,8 | 10 | Молоко сгущенное | Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности |
| 2,32 | 2,95 | | 36,4 | 10 | Сыр с м.д.ж 45% | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | Чай с лимоном |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке | Хлеб из муки пшеничной |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | Обед с 5-11 кл . | 157,35 р. |
|-----------|------|----------|--------|----------|--|--|-----------|
| 2,87 | 7,37 | 10,15 | 118,9 | 100 | | Салат Мозаика | |
| | | | | | | Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное | |
| 8,41 | 7,91 | 18,24 | 170,25 | 250 | | Суп картофельный с фрикадельками | |
| | | | | | | Суп картофельный, Фрикадельки | |
| 13,9 2 | 6,24 | 17,76 | 182,88 | 120 | | Тефтели рыбные | |
| | | | | | | Тефтели рубленые из фарша рыбного | |
| 0,48 | 0,81 | 1,89 | 16,77 | 30 | | Соус томатный | |
| | | | | | | Соус томатный | |
| 2,69 | 17,1 | 18,08 | 236,61 | 150 | | Пюре картофельное | |
| | | | | | | Пюре картофельное, Масло сливочное | |
| 2 | 0,2 | 20,2 | 92 | 200 | | Сок фруктовый | |
| | | | | | | Сок апельсиновый | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | | Хлеб из муки пшеничной | |
| | | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | | Хлеб ржано-пшеничный | |
| | | | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Ответственное должностное образовательное учреждение
 Директор школы № 1551
 Ф.И.О. Константинова О.В.
 125164, г. Москва, район Юго-Восточный, д. 42, корп. 2
 8-499-493-90-80

ШТАМП
 УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.
 Общество с ограниченной
 ответственностью
 "Московский школьник"

МЕНЮ
 Платное
 5 марта 2019 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|------------------|
| | | | | | Обед с 1-4 кл . | 138,60 р. |
| 1,72 | 4,42 | 6,09 | 71,34 | 60 | Салат Мозаика | |
| | | | | | Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное | |
| 6,96 | 3,86 | 15,81 | 124,03 | 200 | Суп картофельный с фрикадельками | |
| | | | | | Суп картофельный, Фрикадельки | |
| 9,28 | 4,16 | 11,84 | 121,92 | 80 | Тефтели рыбные | |
| | | | | | Тефтели рубленные из фарша рыбного | |
| 0,48 | 0,81 | 1,89 | 16,77 | 30 | Соус томатный | |
| | | | | | Соус томатный | |
| 2,15 | 13,58 | 14,46 | 189,44 | 120 | Пюре картофельное | |
| | | | | | Пюре картофельное, Масло сливочное | |
| 2 | 0,2 | 20,2 | 92 | 200 | Сок фруктовый | |
| | | | | | Сок апельсиновый | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|-----------------|
| | | | | | Завтрак с 5-11 кл . | 85,42 р. |
| 6,3 | 23 | 25,8 | 335,4 | 100 | Запеканка из творога | |
| | | | | | Запеканка из творога | |
| 0,72 | 0,85 | 5,55 | 32,8 | 10 | Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности | |
| | | | | | Молоко сгущенное | |
| 2,32 | 2,95 | | 36,4 | 10 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% | |
| | | | | | Сыр с м.д.ж 45% | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном | |
| | | | | | Чай черный ароматизированный, Сахар-песок, Лимон | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|------------------|
| | | | | | Обед с 5-11 кл . | 157,35 р. |
| 2,87 | 7,37 | 10,15 | 118,9 | 100 | Салат Мозаика | |
| | | | | | Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное | |
| 6,41 | 7,91 | 16,24 | 170,25 | 250 | Суп картофельный с фрикадельками | |
| | | | | | Суп картофельный, Фрикадельки | |
| 13,92 | 6,24 | 17,76 | 182,88 | 120 | Тефтели рыбные | |
| | | | | | Тефтели рубленные из фарша рыбного | |
| 0,48 | 0,81 | 1,89 | 16,77 | 30 | Соус томатный | |
| | | | | | Соус томатный | |
| 2,69 | 17,1 | 18,08 | 238,81 | 150 | Пюре картофельное | |
| | | | | | Пюре картофельное, Масло сливочное | |
| 2 | 0,2 | 20,2 | 92 | 200 | Сок фруктовый | |
| | | | | | Сок апельсиновый | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог 

Зав. производством 