

СОГЛАСОВАНО Подразделение общешкольного питания
 Директор школы № 1551
 ф.и.о. *Константинова О.В.*
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «Школа № 1551»
 125301, г. Москва, ул. Говорова, д. 42, корп. 2
КОНСТАНТИНОВА, О.В.

ШТАМП
 УТВЕРЖДЕНО
 -Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.
 Общество с ограниченной
 ответственностью
 "МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК"

МЕНЮ
 Платное
 5 февраля 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл .	138,60 р.
1,72	4,42	6,09	71,34	60		Салат Мозаика	
					Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное		
6,96	3,86	15,81	124,03	200		Суп картофельный с фрикадельками	
					Суп картофельный, Фрикадельки		
9,25	4,16	11,84	121,52	80		Тестели рыбные	
					Тестели рубленные из фарша рыбного		
0,46	0,81	1,89	16,77	30		Соус томатный	
					Соус томатный		
2,15	13,68	14,46	180,44	120		Пюре картофельное	
					Пюре картофельное, Масло оливковое		
2	0,2	20,2	92	200		Сок фруктовый	
					Сок апельсиновый		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл .	85,42 р.
6,3	23	25,8	335,4	100		Запеканка из творога	
					Запеканка из творога		
0,72	0,85	5,55	52,8	10		Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
					Молоко сгущенное		
2,32	2,95		36,4	10		Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
					Сыр с м.д.ж 45%		
0,04		16,1	65,2	200		Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл .	157,35 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100		Салат Мозаика	
					Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное		
8,41	7,91	16,24	170,25	250		Суп картофельный с фрикадельками	
					Суп картофельный, Фрикадельки		
13,92	5,24	17,75	182,88	120		Тестели рыбные	
					Тестели рубленные из фарша рыбного		
0,48	0,81	1,89	16,77	30		Соус томатный	
					Соус томатный		
2,69	17,1	18,08	236,81	150		Пюре картофельное	
					Пюре картофельное, Масло оливковое		
2	0,2	20,2	92	200		Сок фруктовый	
					Сок апельсиновый		
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог _____

В.А.

Зав. производством _____

А.С.

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №1551
 Ф.И.О. *Константинова О.В.*
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
КОНСТАНТИНОВА О.В.
 8 498-093-90-80

УТВЕРЖДЕНО
 ШТАММ
 ООО "Московский школьник"
 Генеральный директор
 Калитин А.

МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
5 февраля 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 1-4 кл . 78,78 р.	
5,04	18,4	20,64	268,32	60	Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл . 138,60 р.	
1,72	4,42	5,09	71,34	60	Салат Мозаика	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный с фрикадельками	
8,28	4,16	11,84	121,92	80	Тефтели рыбные	
0,48	0,81	1,59	16,77	30	Соус томатный	
2,15	13,58	14,48	189,44	120	Пюре картофельное	
2	0,2	20,2	92	200	Сок апельсиновый	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл . 85,42 р.	
6,3	23	25,9	335,4	100	Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл .	157,35 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный, Фрикадельки	
13,9 2	0,24	17,76	182,88	120	Тефтели рыбные Тефтели рубленные из фарша рыбного	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный Соус томатный	
2,69	17,1	18,08	236,81	160	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый Сок апельсиновый	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезку	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезку	

Главный технолог



Зав. производством

