

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ № 1551
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Продсоюз"
Качаргин А.А.

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы «Школа № 1551»
(ГБОУ Школа № 1551)
125364, г. Москва, ул. Свободы, д. 42, корп. 2
8-499-493-90-80



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
5 марта 2020 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------|------|----------|---------|----------|---|
| Завтрак 1 с 3-7 | | | | | |
| 6,559 | 7,16 | 30,749 | 213,678 | 180 | Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль |
| 3,67 | 3,48 | 14,63 | 104,52 | 200 | Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко |
| 2,32 | 2,95 | | 35,83 | 10 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45% |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------|------|----------|--------|----------|---|
| Завтрак 2 с 3-7 | | | | | |
| 0,32 | 0,24 | 8,24 | 36,4 | 80 | Плоды и ягоды свежие (Груша) Груши свежие |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------------------|--------|----------|---------|----------|--|
| Обед с 3-7 | | | | | |
| 7,37 | 6 | 1,33 | 88,782 | 60 | Сельдь с луком Сельдь с/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное |
| 9,24 | 7,32 | 24,68 | 202,36 | 200 | Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль |
| 17,6 | 16,951 | 31,84 | 350,334 | 180 | Запеканка картофельная с мясом отварным Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль |
| 0,75 | 0,15 | 15,15 | 64,95 | 150 | Сок фруктовый Сок яблочный |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|----------------------|------|----------|--------|----------|---|
| Полдник с 3-7 | | | | | |
| 4,56 | 4,49 | 23,92 | 154,3 | 100 | Запеканка со свежими плодами Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана |
| 1,46 | 3,58 | 18,42 | 111,74 | 20 | Печенье |
| 4,8 | 5,12 | 7,52 | 95,36 | 160 | Молоко ультрапастеризованное Молоко |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---------------------|------|----------|---------|----------|--|
| Ужин 1 с 3-7 | | | | | |
| 4,205 | 4,17 | 5,705 | 77,195 | 50 | Тефтели мясные с соусом собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль |
| 3,119 | 9,27 | 21,049 | 180,126 | 180 | Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль |
| 0,46 | 0,15 | 29,11 | 119,62 | 200 | Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--|------|----------|--------|----------|---|
| Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7 | | | | | |
| | | | | 200 | Вода питьевая детская Вода питьевая детская |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

БОУ № 1551
 Государственное общеобразовательное
 учреждение города Москвы «Школа № 1551»
 (ГБОУ школа № 1551)
 125364, г. Москва, ул. Свободы, д. 42, корп. 2
 8-499-493-90-80

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
 ООО "Продсоюз"
 Качаргин А.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
 5 марта 2020 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---|-------|----------|---------|----------|---|
| Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 | | | | | |
| 4,37 | 4,78 | 20,5 | 142,452 | 120 | Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль |
| 2,75 | 2,61 | 10,97 | 78,39 | 150 | Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко |
| 2,32 | 2,95 | | 35,83 | 10 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45% |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 | | | | | |
| 0,2 | 0,15 | 5,15 | 22,75 | 50 | Фрукты и ягоды свежие (Груша) Груши свежие |
| Обед (ясли) с 1,5-3 | | | | | |
| 3,68 | 3 | 0,68 | 44,391 | 30 | Сельдь с луком Сельдь с/с, Лук репчатый очищенный, Масло растительное |
| 6,006 | 4,758 | 16,172 | 131,534 | 130 | Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Соль |
| 14,67 | 14,13 | 26,531 | 291,945 | 150 | Запеканка картофельная с мясом отварным Говядина котлетная часть с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль |
| 0,75 | 0,15 | 15,15 | 64,95 | 150 | Сок фруктовый Сок яблочный шт (0,2 л) ДП |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |
| Полдник (ясли) с 1,5-3 | | | | | |
| 3,648 | 3,592 | 19,136 | 123,44 | 80 | Запеканка со свежими фруктами Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана |
| 1,46 | 3,58 | 18,42 | 111,74 | 20 | Печенье |
| 4,34 | 4,48 | 6,58 | 83,44 | 140 | Молоко ультрапастеризованное Молоко шт (0,2 л) |
| Ужин 1 (ясли) с 1,5-3 | | | | | |
| 4,205 | 4,17 | 5,705 | 77,195 | 50 | Тефтели мясные с соусом собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Сахар-песок, Соль |
| 3,119 | 9,27 | 21,049 | 180,126 | 180 | Рагу из овощей Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль |
| 0,341 | 0,11 | 21,83 | 89,715 | 150 | Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| Вода питьевая детская(на весь день) (ясли) с 1,5-3 | | | | | |
| | | | | 100 | Вода питьевая детская Вода питьевая детская |