

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	167,02 р
2,87	7,37	10,15	118,9	100	<b>Салат Мозаика</b> Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b> Суп картофельный, Фрикадельки	
13,9 2	6,24	17,75	182,88	120	<b>Тефтели рыбные</b> Тефтели рубленые из фарша рыбного	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<b>Соус томатный</b> Соус томатный	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	<b>Пюре картофельное</b> Пюре картофельное, Масло сливочное	
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочный	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1551

Ф.И.О. *Константинова С.В.*

ОТВЕТСТ. ПО ПИТАНИЮ

Константинова С.В.

8-499-493-90-80

УТВЕРЖДЕН

ШТАМП

Исполнительный директор

ООО "Продсоюз"

Качаргин А.А.

Общество с ограниченной  
ответственностью  
ПРОДСОЮЗ

**МЕНЮ**  
Платное  
3 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	140,42 р.
1,72	4,42	6,09	71,34	60	<b>Салат Мозаика</b>	
					Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>	
					Суп картофельный, Фрикадельки	
9,28	4,16	11,84	121,92	80	<b>Тефтели рыбные</b>	
					Тефтели рубленые из фарша рыбного	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<b>Соус томатный</b>	
					Соус томатный	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	<b>Пюре картофельное</b>	
					Пюре картофельное, Масло сливочное	
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок фруктовый</b>	
					Сок яблочный	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	88,88 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	<b>Запеканка из творога</b>	
					Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>	
					Молоко сгущенное	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>	
					Чай черный весомой, Сахар-песок, Лимон	
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>	
					Сыр с м.д.ж 45%	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	167,02 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	<b>Салат Мозаика</b>	
					Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>	
					Суп картофельный, Фрикадельки	
13,9 2	6,24	17,76	182,88	120	<b>Тефтели рыбные</b>	
					Тефтели рубленые из фарша рыбного	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<b>Соус томатный</b>	
					Соус томатный	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	<b>Пюре картофельное</b>	
					Пюре картофельное, Масло сливочное	
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок фруктовый</b>	
					Сок яблочный	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

*С.В. Константинова*

Зав. производством

*А.А. Качаргин*

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1551  
 ф.и.о.  
 ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 КОНСТАНТИНОВА О.В.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
 ООО "Продсоюз"  
 Качаргин А.А.  
 ШТАМП  
 Ответственность  
 ПРОДСОЮЗ

**МЕНЮ**  
 Питание за счет средств бюджета  
 3 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 1-4 кл	82,44 р.
5,04	16,4	20,64	268,32	80	Запеканка из творога	<b>Запеканка из творога</b>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	<b>Чай с лимоном</b>	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	140,42 р.
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	<b>Салат Мозаика</b>	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный, Фрикадельки	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>	
9,28	4,16	11,84	121,92	80	Тефтели рубленые из фарша рыбного	<b>Тефтели рыбные</b>	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	<b>Соус томатный</b>	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Пюре картофельное, Масло сливочное	<b>Пюре картофельное</b>	
2	0,2	20,2	92	200	Сок яблочный	<b>Сок фруктовый</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	88,88 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога	<b>Запеканка из творога</b>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	<b>Чай с лимоном</b>	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	