

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ № 1551

Ф.И.О. Государственное бюджетное общеобразовательное

образовательное учреждение «Школа № 1551»

г. Москва, ул. Свободы, д. 42, корп. 2

(ГБОУ Школа № 1551)

125364, г. Москва, ул. Свободы, д. 42, корп. 2

8-499-493-90-80

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Продсоюз"

Качаргин А.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

26 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3</b>					
<i>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</i>					
3,67	5,57	17,19	133,608	120	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
<i>Какао на молоке</i>					
2,75	2,61	10,97	78,39	150	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
<i>Масло коровьесладкосливочное несоленое</i>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3</b>					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</i>					
0,2	0,15	5,15	22,75	50	Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед (ясли) с 1,5-3</b>					
<i>Салат из капусты с растительным маслом</i>					
0,49	3,03	2,89	40,749	30	Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
<i>Борщ с капустой и картофелем</i>					
1,066	1,976	6,578	48,308	130	Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
<i>Биточки рубленые куриные</i>					
11,65	10,74	9,41	180,915	70	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
<i>Рагу из овощей</i>					
0,87	2,58	5,85	50,035	50	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
<i>Сок фруктовый</i>					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок яблочный шт (0,2 л) ДП
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник (ясли) с 1,5-3</b>					
<i>Сырники по-киевски</i>					
14,49	8,26	37	280,32	100	Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочное, Сухари панировочные, Масло сливочное
<i>Молоко ультрапастеризованное</i>					
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 (ясли) с 1,5-3</b>					
<i>Кнели рыбные отварные собственного производства</i>					
6,84	0,99	4,21	53,095	50	Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое
<i>Рис отварной</i>					
4,45	5,09	49,18	260,316	180	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
<i>Кисель из смородины</i>					
0,075	0,03	18,345	73,95	150	Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская(на весь день) (ясли) с 1,5-3</b>					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				100	Вода питьевая детская