

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1551 образовательный

Ф.И.О. *Константинова С.В.*

ОТВЕТСТ. ПО ПИТАНИЮ

КОНСТАНТИНОВА С.В.

8-499-493-90-80

УТВЕРЖДЕН

Исполнительный директо

ООО "Продсоюз"

Качаргин А.А.

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

26 февраля 2020 г.

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |  |                 |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|--|-----------------|
|       |       |          |        |          | <b>Завтрак с 1-4 кл</b>  |  | <b>82,44 р</b>  |
|       |       |          |        |          | <i>Каша овсяная молочная</i>   |  |                 |
| 5,62  | 8,61  | 12,89    | 151,43 | 150      | Каша Овсяная молочная, Масло сливочное   |  |                 |
|       |       |          |        |          | <i>Чай с сахаром</i>   |  |                 |
|       |       | 15,98    | 63,84  | 200      | Чай черный весовой, Сахар-песок  |  |                 |
|       |       |          |        |          | <i>Хлеб из муки пшеничной</i>  |  |                 |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | Хлеб пшеничный в нарезке   |  |                 |
|       |       |          |        |          | <i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>                   |  |                 |
| 2,32  | 2,95  |          | 36,4   | 10       | Сыр с м.д.ж 45%  |  |                 |
|       |       |          |        |          | <i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>   |  |                 |
| 0,08  | 8,25  | 0,08     | 74,8   | 10       | Масло сливочное шт   |  |                 |
|       |       |          |        |          | <i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>   |  |                 |
| 0,08  | 8,25  | 0,08     | 74,8   | 10       | Масло сливочное шт   |  |                 |
|       |       |          |        |          | <b>Обед с 1-4 кл</b>   |  | <b>140,42 р</b> |
|       |       |          |        |          | <i>Салат из моркови и свежих огурцов</i>   |  |                 |
| 1,09  | 4,46  | 7,08     | 73,07  | 60       | Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное |  |                 |
|       |       |          |        |          | <i>Суп куриный</i>   |  |                 |
| 7,4   | 3,4   | 7,8      | 91,4   | 200      | Суп куриный  |  |                 |
|       |       |          |        |          | <i>Котлеты рубленые из фарша рыбного</i>   |  |                 |
| 9,6   | 9,3   | 17,5     | 192,1  | 100      | Котлеты рубленые из фарша рыбного  |  |                 |
|       |       |          |        |          | <i>Пюре картофельное</i>   |  |                 |
| 2,15  | 13,68 | 14,46    | 189,44 | 120      | Пюре картофельное, Масло сливочное   |  |                 |
|       |       |          |        |          | <i>Напиток вишневый</i>  |  |                 |
| 0,1   | 0,02  | 17,26    | 70,06  | 200      | Вишня б/з, Сахар-песок   |  |                 |
|       |       |          |        |          | <i>Хлеб из муки пшеничной</i>  |  |                 |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | Хлеб пшеничный в нарезке   |  |                 |
|       |       |          |        |          | <i>Хлеб ржано-пшеничный</i>  |  |                 |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке   |  |                 |
|       |       |          |        |          | <b>Завтрак с 5-11 кл</b>   |  | <b>88,88 р</b>  |
|       |       |          |        |          | <i>Каша овсяная молочная</i>   |  |                 |
| 6,74  | 10,33 | 15,46    | 181,72 | 180      | Каша Овсяная молочная, Масло сливочное   |  |                 |
|       |       |          |        |          | <i>Чай с сахаром</i>   |  |                 |
|       |       | 15,98    | 63,84  | 200      | Чай черный весовой, Сахар-песок  |  |                 |
|       |       |          |        |          | <i>Хлеб из муки пшеничной</i>  |  |                 |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | Хлеб пшеничный в нарезке   |  |                 |
|       |       |          |        |          | <i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>                   |  |                 |
| 2,32  | 2,95  |          | 36,4   | 10       | Сыр с м.д.ж 45%  |  |                 |
|       |       |          |        |          | <i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>   |  |                 |
| 0,08  | 8,25  | 0,08     | 74,8   | 10       | Масло сливочное шт   |  |                 |
|       |       |          |        |          | <i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>   |  |                 |
| 0,08  | 8,25  | 0,08     | 74,8   | 10       | Масло сливочное шт   |  |                 |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  | 167,02 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|-----------|
|       |      |          |        |          | <b>Обед с 5-11 кл</b>  |           |
|       |      |          |        |          | <b>Салат из моркови и свежих огурцов</b>   |           |
| 1,81  | 7,44 | 11,8     | 121,79 | 100      | Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное |           |
|       |      |          |        |          | <b>Суп куриный</b>   |           |
| 9,25  | 4,25 | 9,75     | 114,25 | 250      | Суп куриный  |           |
|       |      |          |        |          | <b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b>   |           |
| 9,6   | 9,3  | 17,5     | 192,1  | 100      | Котлеты рубленые из фарша рыбного  |           |
|       |      |          |        |          | <b>Пюре картофельное</b>   |           |
| 2,69  | 17,1 | 18,08    | 236,81 | 150      | Пюре картофельное, Масло сливочное   |           |
|       |      |          |        |          | <b>Напиток вишневый</b>  |           |
| 0,1   | 0,02 | 17,28    | 70,08  | 200      | Вишня б/з, Сахар-песок   |           |
|       |      |          |        |          | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |           |
| 3     | 1,16 | 20,56    | 104,8  | 40       | Хлеб пшеничный в нарезке   |           |
|       |      |          |        |          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |           |
| 1,12  | 0,22 | 9,88     | 46,4   | 20       | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке   |           |

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1551  
 ФИО: *Константинова Ольга*

125364, г. Москва, ул. Свободы, д. 42, стр. 2  
 8-499-493-90-90

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
 ООО "Продсоюз"  
 Качаргин А.А.

**МЕНЮ**  
 Платное  
 26 февраля 2020 г.

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед с 1-4 кл  | 140,42 р |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|----------|
| 1,09  | 4,46  | 7,08     | 73,07  | 60       | <b>Салат из моркови и свежих огурцов</b><br>Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное |          |
| 7,4   | 3,4   | 7,8      | 91,4   | 200      | <b>Суп куриный</b><br>Суп куриный  |          |
| 9,6   | 9,3   | 17,5     | 192,1  | 100      | <b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b><br>Котлеты рубленые из фарша рыбного  |          |
| 2,15  | 13,68 | 14,46    | 189,44 | 120      | <b>Пюре картофельное</b><br>Пюре картофельное, Масло сливочное   |          |
| 0,1   | 0,02  | 17,26    | 70,08  | 200      | <b>Напиток вишневый</b><br>Вишня б/з, Сахар-песок  |          |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |          |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |          |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак с 5-11 кл   | 88,88 р |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|---------|
| 6,74  | 10,33 | 15,46    | 181,72 | 180      | <b>Каша овсяная молочная</b><br>Каша Овсяная молочная, Масло сливочное                                      |         |
|       |       | 15,98    | 63,84  | 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок   |         |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |         |
| 2,32  | 2,95  |          | 36,4   | 10       | <b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b><br>Сыр с м.д.ж 45% |         |
| 0,08  | 8,25  | 0,08     | 74,8   | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b><br>Масло сливочное шт  |         |
| 0,08  | 8,25  | 0,08     | 74,8   | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b><br>Масло сливочное шт  |         |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед с 5-11 кл   | 167,02 р |
|-------|------|----------|--------|----------|--|----------|
| 1,81  | 7,44 | 11,8     | 121,79 | 100      | <b>Салат из моркови и свежих огурцов</b><br>Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное |          |
| 9,25  | 4,25 | 9,75     | 114,25 | 250      | <b>Суп куриный</b><br>Суп куриный  |          |
| 9,6   | 9,3  | 17,5     | 192,1  | 100      | <b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b><br>Котлеты рубленые из фарша рыбного  |          |
| 2,69  | 17,1 | 18,08    | 236,81 | 150      | <b>Пюре картофельное</b><br>Пюре картофельное, Масло сливочное   |          |
| 0,1   | 0,02 | 17,26    | 70,08  | 200      | <b>Напиток вишневый</b><br>Вишня б/з, Сахар-песок  |          |
| 3     | 1,16 | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |          |
| 1,12  | 0,22 | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |          |

Главный технолог

*В.К.*

Зав. производством

*А.А.*