

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ № 1551

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Продсоюз"

Качаргин А.А.

Государственное бюджетное общеобразовательное

учреждение города Москвы «Школа № 1551»

(ГБОУ Школа № 1551)

125364, г. Москва, ул. Свободы, д. 42, корп. 2

8-499-493-90-80

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 февраля 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
5,501	8,359	25,78	200,412	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
		9,99	39,96	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7					
0,852	6,048	4,986	77,79	60	Салат из свеклы с растительным маслом Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
2,1	5,11	11,09	98,72	200	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Калуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
10,612	2,793	10,661	110,278	70	Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Минтай б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,52	2,484	20,364	113,82	120	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый Сок яблочный
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7					
4,52	4,72	26,55	166,72	100	Пудинг манный Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана
0,029	0,002	3,278	13,24	5	Соус абрикосовый Курага, Сахар-песок
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко ультрапастеризованное Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7					
0,33	0,06	1,14	6,42	30	Помидоры свежие Помидоры
16,9	15,55	22,89	299,12	200	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0,46	0,15	29,11	119,62	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) с 3-7					
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ № 1551
 Государственное бюджетное общеобразовательное
 учреждение
 (ГБОУ Школа № 1551)
 125364, г. Москва, ул. Свободы, д. 42, корп. 2
 8-499-493-90-80

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Продсоюз"

Качаргин А.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3					
3,67	5,57	17,19	133,608	120	<i>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</i> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
		7,49	29,97	150	<i>Чай с сахаром</i> Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<i>Масло коровьесладкосливочное несоленое</i> Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> Хлеб пшеничный в нарезке
Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3					
0,38	0,38	9,31	42,18	95	<i>Плоды и ягоды свежие (Яблоко)</i> Яблоки свежие
Обед (ясли) с 1,5-3					
0,426	3,024	2,493	38,895	30	<i>Салат из свеклы с растительным маслом</i> Свекла очищенная, Масло растительное, Соль
1,37	3,32	7,21	64,168	130	<i>Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)</i> Капуста белокачанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана
10,612	2,793	10,661	110,278	70	<i>Котлеты рубленые из фарша рыбного</i> Рыба филе Минтай 6х с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,1	2,07	16,97	94,85	100	<i>Картофель отварной</i> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<i>Сок фруктовый</i> Сок яблочный шт (0,2 л) ДП
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<i>Хлеб ржано-пшеничной</i> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Полдник (ясли) с 1,5-3					
3,62	3,77	21,24	133,376	80	<i>Пудинг манный</i> Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана
0,029	0,002	3,278	13,24	5	<i>Соус абрикосовый</i> Курага, Сахар-песок
4,34	4,48	6,58	83,44	140	<i>Молоко ультрапастеризованное</i> Молоко шт (0,2 л)
Ужин 1 (ясли) с 1,5-3					
0,33	0,06	1,14	6,42	30	<i>Помидоры свежие</i> Помидоры
16,9	15,55	22,89	299,12	200	<i>Рагу из мяса птицы</i> Мясо кур (л/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное
0,341	0,11	21,83	89,715	150	<i>Напиток витаминный</i> Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> Хлеб пшеничный в нарезке
Вода питьевая детская(на весь день) (ясли) с 1,5-3					
				100	<i>Вода питьевая детская</i> Вода питьевая детская