

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ № 1551

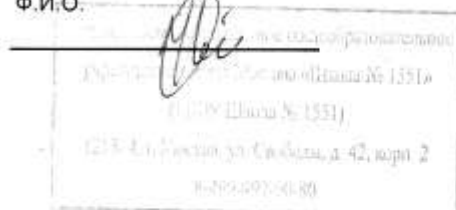
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Продсоюз"

Качаргин А.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

10 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
7,099	6,57	36,23	232,092	180	Каша пшениная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,04		10,11	40,62	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Плоды и ягоды свежие (Апельсин) Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7					
0,708	4,248	5,568	63,354	60	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая очищенная п/ф, Сахар-песок, Масло растительное
2,06	3,22	13,82	92,36	200	Рассольник ленинградский Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
7,477	8,49	8,42	139,965	70	Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
5,06	4,29	22,85	150,24	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый Сок яблочный-абрикос
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7					
14,49	8,26	37	280,32	100	Сырники по-киевски Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочное, Сухари панировочные, Масло сливочное
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко ультрапастеризованное Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7					
7,46	5,17	2,09	84,705	50	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
6,64	5,231	42,3	242,856	180	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,12	0,12	22,92	93,24	200	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7					
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ № 1551

Ф.И.О.

И.И.В. Давыдов

(ГБОУ Школа № 1551)

125364, г. Москва, ул. Свободы, д. 42, литер. 2

8-(499)-403-90-80

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Продсоюз"

Качаргин А.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
10 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3					
4,67	4,38	24,16	164,728	120	Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшени, Масло сливочное, Соль
0,03		7,58	30,465	150	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3					
0,855	0,19	7,695	35,91	95	Фрукты и ягоды свежие (Апельсин) Апельсин
Обед (ясли) с 1,5-3					
0,354	2,124	2,784	31,677	30	Салат из моркови с сахаром Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное
1,339	2,093	8,983	60,034	130	Рассольник ленинградский Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
7,477	8,49	8,42	139,965	70	Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
2,11	1,79	9,52	62,6	50	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый Сок яблоко-абрикосовый шт (0,2 л)
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Полдник (ясли) с 1,5-3					
14,49	8,26	37	260,32	100	Сырники по-киевски Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочное, Сухари панировочные, Масло сливочное
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко ультрапастеризованное Молоко шт (0,2 л)
Ужин 1 (ясли) с 1,5-3					
7,46	5,17	2,09	84,705	50	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
6,64	5,231	42,3	242,856	180	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,09	0,09	17,19	69,93	150	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Вода питьевая детская(на весь день) (ясли) с 1,5-3					
				100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

