

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ № 1551
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "Продсоюз"
Качаргин А.А.

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 1551 (ГБОУ Школа № 1551)
123564, г. Москва, ул. Свободы, д. 42, корп. 2
8-499-493-90-80



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
3 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
7,099	6,57	36,23	232,092	180	Каша пшенинная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,04		10,11	40,62	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Фрукты и ягоды свежие (Груша) Груши свежие

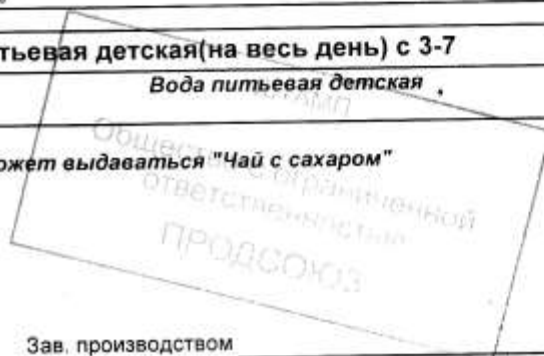
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7					
0,852	6,048	4,986	77,79	60	Салат из свеклы с растительным маслом Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
5,56	4,45	11,36	107,7	200	Уха ростовская Рыба филе Минтай Б/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры
15,21	14	20,61	269,208	180	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7					
5,35	4,32	19,34	137,67	100	Макаронны, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко ультрапастеризованное Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7					
7,98	6,38	6,25	114,275	50	Фрикадельки мясные паровые собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
3,78	3,726	30,546	170,73	180	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,06	0,06	21,36	86,14	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7					
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"



Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ № 1551

Государственное бюджетное общеобразовательное

Ф.И.О.

Муниципального района «Сколково» Московской области

(ГБОУ Шапта № 1551)

125364, г. Москва, ул. Свободы, д. 42, корп. 2

8-499-493-90-80

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Продсоюз"

Качаргин А.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

3 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3					
<i>Каша пшеничная молочная</i>					
4,67	4,38	24,15	154,728	120	Молоко, Сахар-песок; Крупа Пшени, Масло сливочное, Соль
<i>Чай с лимоном</i>					
0,03		7,58	30,465	150	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
<i>Масло коровьесладкосливочное несоленое</i>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</i>					
0,2	0,15	5,15	22,75	50	Груши свежие
Обед (ясли) с 1,5-3					
<i>Салат из свеклы с растительным маслом</i>					
0,426	3,024	2,493	36,895	30	Свекла очищенная, Масло растительное, Соль
<i>Уха ростовская</i>					
3,61	2,89	7,38	70,005	130	Рыба филе Минтая б\х см, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры
<i>Рагу из мяса птицы</i>					
12,671	11,66	17,171	224,34	150	Мясо кур (плф бедро, голень, грудка) см, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное
<i>Компот из плодов сухих</i>					
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>					
1,32	0,22	8,2	40,08	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Полдник (ясли) с 1,5-3					
<i>Макаронные изделия, запеченные с яйцом</i>					
4,28	3,456	15,472	110,136	80	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль
<i>Печенье</i>					
1,46	3,58	18,42	111,74	20	
<i>Молоко ультрапастеризованное</i>					
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко шт (0,2 л)
Ужин 1 (ясли) с 1,5-3					
<i>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</i>					
7,98	6,38	6,25	114,275	50	Говядина котлетная часть см, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
<i>Картофель отварной</i>					
3,78	3,726	30,546	170,73	180	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль
<i>Напиток яблочный</i>					
0,045	0,045	16,02	64,605	150	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Вода питьевая детская(на весь день) (ясли) с 1,5-3					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				100	Вода питьевая детская