

Здорово быть здоровым



Понимаем цель. Знаем задачи. Предлагаем правильные решения

Реализация майского Указа Президента Российской Федерации В.В. Путина «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» – добиться **увеличения** доли граждан, ведущих здоровый образ жизни.



Онищенко Геннадий Григорьевич

**Академик РАН, член Президиума РАН,
доктор медицинских наук, профессор,
Заслуженный врач России.**



Возрастание и изменение характера нагрузок на организм человека в условиях усложнения общественной жизни, увеличение рисков техногенного, экологического, психологического характера, провоцирующих негативные изменения в состоянии здоровья

Недостаточная организация комплексной всесторонней воспитательной работы по вопросам формирования здорового образа жизни и здоровьесбережения

Недостаточная информированность детей и подростков о негативном влиянии вредных привычек на их организм

УМК «Здорово быть здоровым» для дошкольников и учащихся 1-11 классов

- Примерная программа курса внеурочной деятельности «Здорово быть здоровым» для учащихся общеобразовательных организаций
- Учебные пособия для детей 5-6 лет, учащихся 1-4, 5-6, 7-9, 10-11 классов
- Программа повышения квалификации учителей по проведению курса внеурочной деятельности «Здорово быть здоровым» в очном и дистанционном форматах
- Методические разработки и рекомендации для учителей и воспитателей
- Обмен опытом образовательных организаций, участвующих в пилотном использовании в рамках проекта «Взаимообучение школ»



Все пособия имеют одинаковую структуру – в них последовательно, с учетом возраста детей, освещаются вопросы:

- режима дня;
- гигиены;
- правильного питания;
- физической активности;
- интеллектуальной активности;
- социальной активности.

Пособия написаны доступным языком, все задания сопровождаются яркими иллюстрациями.

Предлагаются задания для совместного обсуждения с одноклассниками, выполнения с семьей, кейсовые задания.

Методическое сопровождение пособия «Здорово быть здоровым» для дошкольников 5-6 лет

Программа и методические рекомендации для педагогов дошкольных образовательных организаций на 34 часа для детей 5 и 6 лет. Всего 68 часов

Конкурс проектов для педагогов

Организация волонтерства учащихся 10-11 классов

Конкурс на лучшее чтение сказки «Неболейка» для родителей



Методическое сопровождение пособия «Здорово быть здоровым» для учащихся 1-4 классов

Программа и методические рекомендации для
учителей начального общего образования
на 33 часа для 1 класса, по 34 часа 2, 3 и 4 классов.
Всего 135 часов

Конкурс проектов для учителей

Конкурс на лучшее чтение сказки «Неболейка»
для родителей

Организация волонтерства учащихся
10-11 классов



Методическое сопровождение пособия «Здорово быть здоровым» для учащихся 5-6 и 7-9 классов

Программа и методические рекомендации для
элективного курса на 17 часов для учителей
основного общего образования (5, 6, 7, 8 и 9 классы).
Всего 85 часов.

Программа и методические рекомендации по
организации волонтерства учащихся
6-9 классов

Мероприятия для интеграции в проект
«Субботы московского школьника»

Мероприятия для интеграции в проект
«Субботы московского родителя»



Методическое сопровождение пособия «Здорово быть здоровым» для учащихся 10-11 классов

Программа и методические рекомендации для учителей среднего общего образования по интеграции модулей пособия "Здорово быть здоровым" в предметы обязательной части учебного плана (физическая культура, биология, обществознание и др.) для 10 и 11 классов.
Всего 34 часа

Организация волонтерства учащихся
10-11 классов

Мероприятия для интеграции в проект
«Субботы московского школьника»

Мероприятия для интеграции в проект
«Субботы московского родителя»



Создание единого образовательного и воспитательного пространства для деятельности семьи, образовательной организации и всего общества по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей и подростков.

Воспитание гармоничной личности:

- мотивированной на ведение здорового образа жизни,
- отвергающей курение, употребление алкоголя, наркотиков и прочие вредные привычки;
- осознающей опасность компьютерной зависимости;
- регулярно занимающейся физической культурой и спортом;
- пропагандирующей правила здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ